



Nico Pauly

**Manuele Neurotherapie
Toegepaste kinesiologie**

Mobiel: +32 (0) 475/804790

E-Mail: nico@pijncoach.be

Website: <https://pijncoach.be>

Wat is Toegepaste Kinesiologie (A.K: Applied Kinesiology)?

Toegepaste Kinesiologie maakt gebruik van testen van de samentrekkingskracht (contractiekracht) van diverse spieren verspreid over het hele lichaam.

De Amerikaanse chiropractor Goodheart (1964) ontwikkelde het systeem nadat hij in zijn behandelingen ontdekte dat bepaalde spieren niet alleen verzwakten ten gevolge van afwijkingen in het bewegingsstelsel maar ook ten gevolge van bepaalde stresssituaties of slecht functionerende organen.

Sedertdien heeft de toegepaste kinesiologie zich ontwikkeld tot een gedetailleerd testsysteem zowel voor musculoskeletale, neurologische en metabole functiestoornissen.

Hoe wordt kinesiologie toegepast in mijn praktijk?

Door mijn specialisatie in langdurig aanhoudende klachten, zowel op bewegings, neurologisch of metabool niveau besteed ik veel aandacht in het opsporen van de verbanden tussen musculoskeletale klachten en het gedrag van het zenuwstelsel en de functie van de organen en hormonen.

Spieren en gewrichten kunnen maar gezond en goed bewegen als ze de juiste prikkels van het zenuwstelsel krijgen en als ze goed gevoed worden door de organen en hormoonklieren.



Afgaande op de anamnese worden achtereenvolgens een aantal spieren op spanning gebracht. Door middel van het uitvoeren van een bijkomende druk wordt er vastgesteld of de spier verzwakt dan wel sterk blijft.

Verzwakte spieren wijzen op een probleem ofwel met de spier zelf, de aanverwante gewrichten, pezen en ligamenten. Ofwel wijzen ze op een onderliggende problemen van slecht functionerende organen, hormonen of zenuwstelsel.

Door middel van het plaatsen van een magneet op spieren, gewrichten, organen, brein enz.. kan er nagegaan worden of de verzwakte spieren dan weer sterk worden.

Op die manier krijg je een snel inzicht in de oorzaak van de klachten. Na het instellen en uitvoeren van een behandeling kan je dan ook snel nagaan of het resultaat positief is of niet.

De voordelen van kinesiologie zijn:

- Snel opsporen van verbanden tussen verzwakte spieren en bijhorende stoornissen in het bewegings-, zenuw- of metabool stelsel.
- Snelle controle of de ingestelde behandeling wel het gewenste resultaat oplevert.
- Testen of bepaalde supplementen de spier verzwakt dan wel versterkt. Op die manier weet je of hett supplement wel degelijk zijn doel bereikt of niet.
- Bij kinesiologie is het niet de therapeut die bepaald welke afwijkingen er aan de oorzaak van de klachten liggen maar het gedrag van de spieren van de cliënt zelf. Het is dus zeker een objectiever middel.
- Bij de beoordeling gaan we niet uit van één bepaalde verzwakte spier. Die moet gekoppeld kunnen worden aan andere verzwakte spieren of andere bewegingsbeperkingen. Daardoor is er een controle op meerdere niveaus om zeker te zijn van de conclusies.